



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación



Acreditación
Institucional de
ALTA CALIDAD
RENOVACIÓN
4 AÑOS 2023 - 2029
Resolución 008701 - MEN

AGENDA DIGITAL BIENESTAR

Del 6 al 30 de septiembre de 2023

ARTE Y CULTURA

SEP 12 **Rock de Plancha**
Centro de Convenciones - Sede 4

Celebración del Amor y Amistad

Se llevará a cabo un evento donde asistirán varias agrupaciones de Rock de diferentes Universidades. Se tendrá en cuenta un repertorio de plancha para este día.

De 3:00 p. m. a 6:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

SEPTIEMBRE

Día de Karaoke
Centro de Convenciones - Sede 4

Espacio de esparcimiento recreativo.

Martes 5 y 19

Sede El Claustro - 1:00 p. m.

Jueves 6 y 20

Sede 4 - 12:30 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

SEPTIEMBRE

Taller - Tarjetas Pop Up
Sede El Claustro - Salón del Taller de Arte

Jueves 7, 14 y 21

De 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Viernes 8, 15 y 22

De 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Sábado Familiar 16

De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

SEP 12 **Inscripción - Olimpiadas Católicas**
Canchas múltiples de la U.

Participa en nuestras Olimpiadas Católicas 2023-2, en las siguientes disciplinas deportivas: Fútbol Sala Masculino y Femenino, Baloncesto 3x3 Mixto, Voleibol cuartetos mixto, Tenis de mesa Femenino y Masculino y Ajedrez.

Reclama las planillas de inscripción en las ventanillas de Bienestar Universitario de las sedes: El Claustro o Carrera 13 y enviarlas delgadas al correo:

coordinaciondeportes@ucatolilca.edu.co

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

SEP 19 AL 25 **Inicio - Olimpiadas Católicas**
Canchas múltiples de la U.

Fútbol Sala Masculino y Femenino, Baloncesto 3x3 Mixto, Voleibol cuartetos mixto, Tenis de mesa Femenino y Masculino y Ajedrez.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

SEP 22 Y 23 **Sorpresa de Pausas Activas**
Sede El Claustro - Patio (Frente a Bienestar)

Participa de nuestra primera jornada de "Sorpresa de Pausas Activas" Donde realizaremos una serie de actividades respecto al auto cuidado.

De 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

Inscríbete aquí

SEP 30 **Caminata Ecológica**
Aula Ambiental Soratama 6:30 a. m.

Participa en el recorrido ecológico.

Punto de encuentro: Frente a la entrada principal a la Sede El Claustro - Transporte Incluido.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

PASTORAL Y CAPELLANÍA

SEP 23 **Retiro Espiritual para Estudiantes**
Casa de Retiros Carmelitas Misioneras Cajicá

"La Fuerza del Silencio" un encuentro con Dios, con la naturaleza y consigo mismo.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Inscríbete aquí

TODOS LOS JUEVES

Misioneros de la Alegría
Salón Pastoral

Sé parte del grupo Misioneros de la Alegría "Jóvenes apóstoles de los jóvenes".

Conoce más aquí

Reuniones semanales 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Inscríbete aquí

SEPTIEMBRE

Club del Rosario
Salón pastoral

Aprende a rezar el Rosario y vive la alegría que trae esa oración para tu vida. Conocerás historias increíbles y reales que se han dado en torno a esta devoción a la Virgen María.

Todos los miércoles. De 2:00 a 3:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

PASTORAL Y CAPELLANÍA

SEPTIEMBRE **Grupo Musical Litúrgico**
Salón pastoral 2:30 p. m.

Aprenderás técnica vocal y canciones para acompañar las Celebraciones Litúrgicas que se realizan en la Universidad.

Miércoles de 2:00 a 4:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

SEP 20 **Donación de Sangre**
Canchas múltiples de la U.

Apoyemos a quien lo necesita donando sangre con el Hospital San José, que nos acompañará durante el día.

Sede El Claustro, patio frente a la casa de Bienestar Universitario.

De 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

SEP 21 **Promoción de la Salud**
Sede Claustro - Plazoleta 1

Feria de salud coordinada con la Fundación Universitaria de ciencias de la salud, con actividades de hábitos de vida saludable, prevención del Cáncer de Cuello Uterino y de mama, pausas activas en salud.

De 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

SEP 21 **Toma de citología**
Acércate a cualquier punto de primeros auxilios para solicitar la cita. (20 cupos)

De 10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y posgrado

SEP 21 **Jornada de vacunación**
Sede Claustro - Plazoleta 1

De 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

SEP 25 **Taller sala de lactancia materna**
Sede El Claustro presencial y virtual

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Conéctate aquí