



¡BIENESTAR
CONTIGO!

AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 30 de junio de 2024

Pastoral y Capellanía

Junio 14

Retiro Administrativos

Te invitamos cordialmente a participar en el Retiro Espiritual "**Cosecha Sí Hay**", un momento especial para conectar con tu fe y renovar tu espíritu.

No te pierdas esta oportunidad de reflexión y crecimiento espiritual.

Sede La Caro
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

¡Te esperamos!

Dirigido a: Personal administrativo, especialmente: profesionales de apoyo, analistas, asistentes, auxiliares y técnicos de nuestra Universidad.

Convivencia e Inclusión

Junio 6

Encuentro de Familia

"Todas las familias de los estudiantes de primer semestre pueden ser parte de una sesión especial titulada "**El abrazo y la ternura del reconocimiento**".

Este encuentro está diseñado para abordar y acoger las inquietudes de las familias, brindando un espacio de apoyo y comprensión."

Sede Las Torres - Sala de Audiencias
6:00 p.m.

Dirigido a: Toda la Comunidad Universitaria

Arte y Cultura

Junio

Team Bonding

Disfruta de un tiempo de esparcimiento y diversión que la empresa ofrece a sus empleados para integrarse y fortalecer los equipos interinstitucionales.

Dirigido a: Administrativos

Gestión y Promoción de la Salud

Junio

Taller Primeros Auxilios Psicológicos

Súmame a nuestro proceso formativo enfocado en el apoyo emocional y la socialización de las rutas de atención y apoyo en salud mental, un programa está diseñado para brindar herramientas y recursos que fortalezcan tu bienestar emocional y te orienten sobre cómo **acceder a los servicios de salud mental disponibles**.

Sede El Claustro - Salón Paraninfo
Junio 13 de 8:00 a.m. a 12:00 m.
Junio 20 de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Docentes

¡Inscríbete aquí!

Junio 6

Taller uso de póliza estudiantil y mitigación de riesgos

Participa en nuestro taller enfocado en el uso de la póliza estudiantil y la mitigación de riesgos. Este taller te proporcionará información valiosa sobre cómo aprovechar al máximo los beneficios de tu póliza y las mejores prácticas para reducir y manejar riesgos.

Invitado: Seguros del Estado

Sede Las Torres - Sala de Audiencias
De 2:00 a 4:00 p.m.

Dirigido a: Docentes

Deportes Recreación y Actividad Física

Junio 29

Caminata ecológica

Participa en nuestras caminatas ecológicas, una oportunidad para explorar y conectar con la naturaleza. Apto para todos los niveles de interés y condición física. Estas caminatas son dirigidas por expertos del IDRD y el acompañamiento del equipo de la coordinación de deportes.

Humedal Los Tunjos
7:30 a.m.

Dirigido a: Toda la comunidad universitaria