



AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 30 de septiembre de 2024



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación

Pastoral y Capellanía

Septiembre

V Conversatorio Fe y Cultura

¡Participa! V Conversatorio Fe y Cultura: "El Papel de los laicos".

3 de septiembre - De 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

4 de septiembre - De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Salón Paraninfo

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Septiembre

Workshop: Conectar con Tu propósito de vida, te lleva a vivir un camino de plenitud y felicidad

Herramientas de conocimiento personal a través de ejercicios prácticos y reflexiones.

5, 12, 19 y 26 de sep - De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Sede 4 - Salón 603 y 604

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

28 de septiembre

Retiro Espiritual

"Les llevaré a la soledad y les hablaré al corazón" - Oseas 2, 14. Encuéntrate con Dios y contigo mismo en medio de la naturaleza.

De 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Servicio de transporte en la Sede El Claustro

Dirigido a: Estudiantes de pregrado, posgrado y Egresados

¡Inscríbete aquí!

22 de septiembre

Bicirosario

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Gestión y Promoción de la Salud

Septiembre

Jornada de donación de sangre

Jornada voluntaria de donación de sangre.

3 septiembre 2024 - 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

5 septiembre 2024 - 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

5 de septiembre

Jornada de Vacunación

Vacunación voluntaria y gratuita, coordinada con la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte. Vacunas según disponibilidad.

De 10:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

5 de septiembre

Jornada de toma de citologías

¡Tu salud es lo más importante! No dejes pasar esta oportunidad para hacerte este examen de prevención.

De 10:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede Carrera 13

Dirigido a: Comunidad Universitaria

5 de septiembre

Movilidad Segura

Estrategia pedagógica Bicipensante

De 10:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

10 de septiembre

Movilidad Segura

Facilita la compra, recarga y personalización de tarjeta tu llave con el equipo de Transmilenio.

De 10:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede Las Torres

Dirigido a: Comunidad Universitaria

12 de septiembre

Promoción de Sala Amiga de la Lactancia Materna

Taller dirigido a mujeres gestantes o lactantes en beneficios de la lactancia materna, beneficios en el bebé en dentadura y otros.

1:00 p.m. - Sede Las Torres

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

Convivencia e Inclusión

5 de septiembre

2do. Encuentro de Familia

Vulnerabilidad y encuentro en Familia

De 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Sede Las Torres- Salón Presidencia

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Deportes Recreación y Actividad Física

2 y 5 de Septiembre

Torneo virtual de Ajedrez

Desafía tu mente y muestra tus habilidades y estrategia en esta competencia en línea.

4:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

¡Conéctate aquí!

21 de septiembre

Caminata Ecológica

Conéctate con el entorno, respira aire fresco y comparte una jornada de bienestar y aventura con tu comunidad universitaria.

7:00 a.m. - Cerro de Monserrate

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

¡Inscríbete aquí!

Del 19 de septiembre al 3 de octubre

Juegos Universitarios Nacionales

Nuestra U. participará en este evento nacional del deporte en las disciplinas de ajedrez, baloncesto 3x3, karate-do, levantamiento de pesas y taekwondo.

Eje Cafetero

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Del 2 al 30 de Septiembre

Torneo Interfacultades Olimpiadas Católicas 2024-3

Participa en el torneo Olimpiadas Católicas.

Deportes a participar:

Fútbol sala "Masculino" - Ajedrez "Mixto"
Tenis de mesa "Mixto" - Voleibol cuartetos "Mixto" - Baloncesto Tríos "Mixto"

Canchas Múltiples de la Universidad Católica de Colombia.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

28 de septiembre

Sábado Recreodeportivo

Visita a la sede La Caro "Chía", en la cual contamos con deportistas de los diferentes grupos representativos de la universidad.

7:00 am

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Septiembre

Pausa Activa Virtual

Links enviado por los delegados de cada facultad.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Arte y Cultura

19 de septiembre

Concierto Mes del Amor y la Amistad

Celebra al ritmo de "Ecos de Boleros" con la participación de la U. Distrital Francisco José de Caldas y el proyecto curricular de Artes Musicales.

De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Septiembre

Karaoke

Actividad de integración a través del cuerpo y la voz.

23 de Septiembre - De 12:00 m. a 1:00 p.m.

24 de septiembre - 5:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

25 de septiembre

Actividad - Hablar en público con el poder de tu voz.

Actividad virtual en cuyo espacio se aprenderán algunas técnicas sobre el manejo de la voz.

11:00 a.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

29 de Septiembre

Actividad virtual "Relajate y respira: Taller de estiramiento y respiración"

Dirigida por la docente Esperanza Garzón quien compartirá técnicas de respiración y relajación como recursos para apropiarse de la vida diaria.

11:00 a.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

Del 2 al 30 Septiembre

Exposición - Naturaleza y Tinta

Por el ilustrador Orlando Moreno Guio Representa distintos escenarios políticos, sociales y artísticos de la vida cotidiana; a partir de ilustraciones.

Galería - Estudio - Bienestar Universitario Sede El Claustro. (Todo el día).

Dirigido a: Comunidad Universitaria