

# Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Administrativos y Profesores 2025-1



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia  
Vigilada Mineducación



Acreditación Institucional de ALTA CALIDAD

## Programación presencial de enero - junio

	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
ARTE Y CULTURA	Evento en espacio abierto	Exposición Individual y Charla con el artista	Febrero	Febrero	Salón Blanco - Sede Claustro.
	Evento en espacio abierto	Exposición de Fotografía - Alianza SENA	Marzo	Marzo	Salón Blanco - Claustro (Bienestar Universitario)
	Evento en espacio abierto	Mujeres que hicieron historia, mujeres que hacen futuro	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Manos que nutren, corazones que protegen. La importancia del cuidado masculino	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Encuentro Ecos de identidad y huellas de cultura	Abril	Abril	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Actividad Cultural de Semestre	Mayo	Mayo	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	"Eco-Chic:Moda que transforma"	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional de la Danza	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Mundial del Libro	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional del teatro	Mayo	Mayo	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
Evento en espacio abierto	Exposición Bial del Arte	Mayo	Mayo	Salón Blanco - Sede Claustro	
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Taller/actividad de formación	El corazón del reencuentro: Camino hacia el perdón	Febrero	Junio	Sede 4
	Evento en auditorio	Foros por la convivencia y la inclusión	Abril	Abril	Parainfo - Claustro
	Taller/actividad de formación	Taller Prevención de Violencias en el contexto universitario	Marzo	Marzo	Sede El Claustro
	Evento en auditorio	Inducciones	Enero	Febrero	Diferentes sedes
	Taller/actividad de formación	Estar bien en la U	Enero	Febrero	Centro de Convenciones
	Reunión	Seguimiento a las actividades de inclusión	Febrero	Junio	Oficina Coordinadora Lina María Medina
	Concurso	Diciendo y haciendo	Febrero	Noviembre	Sala de Juntas
Taller/actividad de formación	Teología del Cuerpo Ciclo VII- Aplicaciones	Febrero	Junio	Parroquia Santa Amelia Calle 185#51-56	
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Salida extramural	Torneo Funcionarios y Docentes	Marzo	Mayo	Escenarios dispuestos por el grupo universitario los Cerros
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Taller/actividad de formación	Socialización profesores BU Póliza Estudiantil	Febrero	Febrero	Sede carrera 13 sector deportes
	Evento en espacio abierto	Jornada de Salud	Febrero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Taller/actividad de formación	Talleres Sala Amiga de la Lactancia Materna	Marzo	Junio	Punto de primeros auxilios sede claustro y mediado por la tecnología
	Evento en espacio abierto	Jornadas de movilidad segura	Enero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Taller/actividad de formación	Atención Personalizada y Asesoría Espiritual	Enero	Junio	Oficina de Pastoral
	Evento en auditorio	Bendición oficinas y facultades	Febrero	Febrero	Dependencias y Facultades de la Universidad
	Taller/actividad de formación	Talleres de Oración y Vida	Febrero	Junio	Bienestar
	Campaña con preinscripción	Inscripción a las catequesis de Primera Comunión y Confirmación	Febrero	Febrero	Oficina de Pastoral
	Taller/actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Febrero	Mayo	Salón Azul
	Taller/actividad de formación	Club del Rosario - Actividad mediada por la tecnología	Febrero	Mayo	Salón Azul
	Taller/actividad de formación	Miércoles de Ceniza	Marzo	Marzo	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Eucaristía Campal - Aniversario de la Universidad	Marzo	Marzo	Parqueadero Sede el Claustro
	Taller/actividad de formación	Campaña "Confesatón"	Abril	Abril	Primer piso Sede 4
	Taller/actividad de formación	Campaña "Flores a la Virgen"	Mayo	Mayo	Por redes sociales
	Taller/actividad de formación	Santo Rosario por Dependencia	Mayo	Mayo	Dependencias y Facultades de la Universidad
	Taller/actividad de formación	Conversatorio Fe y Cultura en Sinergia con el Departamento de Humanidades	Mayo	Mayo	Parainfo
	Evento en auditorio	Santa Eucaristía campal en honor a la Virgen de Fátima	Mayo	Mayo	Parqueadero Sede el Claustro
	Evento en auditorio	Rosario de Antorchas	Mayo	Mayo	Parqueadero Sede el Claustro
	Salida extramural	Peregrinación Mariana	Mayo	Mayo	Santuario Mariano
Evento en auditorio	Encuentro Musical con Fruto del Madero	Junio	Junio	Auditorio Sede 4	

## Programación PMT de enero - junio

### ARTE Y CULTURA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de moda sostenible	Abril	Abril	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de mindfulness y manejo del estrés en tiempos de exámenes	Marzo	Marzo	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de ArteTerapia: Manejo de emociones	Abril	Abril	PMT

### CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller Escuchando el corazón: Camino de autoconocimiento y empatía.	Febrero	Junio	PMT
---	---	---------	-------	-----

### DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller y torneo Ajedrez	Marzo	Marzo	PMT
---	-------------------------	-------	-------	-----

### GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización oportunidades en salud	Enero	Junio	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización lavado de manos en el marco del día mundial de la higiene de manos	Mayo	Mayo	PMT

### PASTORAL Y CAPELLANÍA

Actividad mediada por tecnología	Charla: "La aceptación como camino de reconciliación" Actividad mediada por la tecnología	Marzo	Marzo	PMT
----------------------------------	---	-------	-------	-----