

# Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Egresados 2025-1



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia  
Vigilada Mineducación



Acreditación Institucional de ALTA CALIDAD

## Programación presencial de enero - junio

	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
ARTE Y CULTURA	Evento en espacio abierto	Exposición Individual y Charla con el artista	Febrero	Febrero	Salón Blanco - Sede Claustro.
	Evento en espacio abierto	Exposición de Fotografía - Alianza SENA	Marzo	Marzo	Salón Blanco - Claustro (Bienestar Universitario)
	Evento en espacio abierto	Mujeres que hicieron historia, mujeres que hacen futuro	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Manos que nutren, corazones que protegen. La importancia del cuidado masculino	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Encuentro Ecos de identidad y huellas de cultura	Abril	Abril	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Actividad Cultural de Semestre	Mayo	Mayo	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Evento Talentos U Católica	Abril	Abril	Paraninfo - Claustro
	Evento en espacio abierto	"Eco-Chic:Moda que transforma"	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional de la Danza	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Mundial del Libro	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional del teatro	Mayo	Mayo	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Exposición Bienal del Arte	Mayo	Mayo	Salón Blanco - Sede Claustro
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Taller/actividad de formación	El corazón del reencuentro: Camino hacia el perdón	Febrero	Junio	Sede 4
	Evento en auditorio	Foros por la convivencia y la inclusión	Abril	Abril	Paraninfo - Claustro
	Taller/actividad de formación	Taller Prevención de Violencias en el contexto universitario	Marzo	Marzo	Sede El Claustro
	Taller/actividad de formación	Teología del Cuerpo Ciclo VII- Aplicaciones	Febrero	Junio	Parroquia Santa Amelia Calle 185#51-56
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Taller/actividad de formación	Talleres Sala Amiga de la Lactancia Materna	Marzo	Junio	Punto de primeros auxilios sede claustro y mediado por la tecnología
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Taller/actividad de formación	Talleres de Oración y Vida	Febrero	Junio	Bienestar
	Taller/actividad de formación	Campaña de solidaridad " Pan Compartido"	Marzo	Abril	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Encuentro Musical con Fruto del Madero	Junio	Junio	Auditorio Sede 4
	Salida extramural	Retiro Espiritual para Estudiantes y Egresados	Abril	Abril	La Caro
	Salida extramural	Misión Semana Santa	Abril	Abril	Localidad de Bogotá
	Taller / actividad de formación	Catequesis de Primera Comunión	Marzo	Mayo	Salón Azul
	Taller / actividad de formación	Catequesis de Confirmación	Marzo	Mayo	Salón Azul
	Evento en auditorio	Encuentro de Universitarios Católicos	Mayo	Mayo	Auditorio Sede 4
Evento en auditorio	Rosario de Antorchas	Mayo	Mayo	Parqueadero Sede el Claustro	

## Programación PMT de enero - junio

### ARTE Y CULTURA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de moda sostenible	Abril	Abril	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de mindfulness y manejo del estrés en tiempos de exámenes	Marzo	Marzo	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de ArteTerapia: Manejo de emociones	Abril	Abril	PMT

### CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller Escuchando el corazón: Camino de autoconocimiento y empatía.	Febrero	Junio	PMT
---	---	---------	-------	-----

### DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller y torneo Ajedrez	Marzo	Marzo	PMT
---	-------------------------	-------	-------	-----

### GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización lavado de manos en el marco del día mundial de la higiene de manos	Mayo	Mayo	PMT
---	--	------	------	-----

### PASTORAL Y CAPELLANÍA

Actividad presencial mediada por tecnología	Charla: "La aceptación como camino de reconciliación" Actividad mediada por la tecnología	Marzo	Marzo	PMT
---	---	-------	-------	-----