

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Estudiantes de Posgrados 2025-1



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación



Acreditación Institucional de ALTA CALIDAD

Programación presencial de enero - junio

TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR	
ARTE Y CULTURA	Evento en espacio abierto	Exposición Individual y Charla con el artista	Febrero	Febrero	Salón Blanco - Sede Claustro.
	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Evento en espacio abierto	Exposición de fotografía - Alianza SENA	Marzo	Marzo	Salón Blanco - Claustro (Bienestar Universitario)
	Evento en espacio abierto	Mujeres que hicieron historia, mujeres que hacen futuro	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Manos que nutren, corazones que protegen. La importancia del cuidado masculino	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Encuentro Ecos de identidad y huellas de cultura	Abril	Abril	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Actividad Cultural de Semestre	Mayo	Mayo	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Evento Talentos U Católica	Abril	Abril	Paraninfo - Claustro
	Evento en espacio abierto	"Eco-Chic: Moda que transforma"	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional de la Danza	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Mundial del Libro	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional del teatro	Mayo	Mayo	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Exposición Bial del Arte	Mayo	Mayo	Salón Blanco - Sede Claustro

CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Taller/actividad de formación	El corazón del reencuentro: Camino hacia el perdón	Febrero	Junio	Sede 4
	Evento en auditorio	Foros por la convivencia y la inclusión	Abril	Abril	Paraninfo - Claustro
	Taller/actividad de formación	Taller Prevención de Violencias en el contexto universitario	Marzo	Marzo	Sede El Claustro
	Evento en auditorio	Inducciones	Enero	Febrero	Diferentes sedes
	Taller/actividad de formación	Estar bien en la U	Enero	Febrero	Centro de Convenciones
	Reunión	Seguimiento a las actividades de inclusión	Febrero	Junio	Oficina Coordinadora Lina Maria Medina
	Concurso	Diciendo y haciendo	Febrero	Noviembre	Sala de Juntas
Taller/actividad de formación	Teología del Cuerpo Ciclo VII- Aplicaciones	Febrero	Junio	Parroquia Santa Amelia Calle 185#51-56	

DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Marzo	Mayo	Escenarios dispuestos por el Instituto

GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Evento en espacio abierto	Jornada de Salud	Febrero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Taller/actividad de formación	Talleres Sala Amiga de la Lactancia Materna	Marzo	Junio	Punto de primeros auxilios sede claustro y mediado por la tecnología
	Evento en espacio abierto	Encuesta de movilidad y Jornadas de movilidad segura	Enero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre

PASTORAL Y CAPELLANÍA	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Taller/actividad de formación	Talleres de Oración y Vida	Febrero	Junio	Bienestar
	Campaña con preinscripción	Inscripción a las catequisis de Primera Comunión y Confirmación	Febrero	Febrero	Oficina de Pastoral
	Taller/actividad de formación	Campaña de solidaridad " Pan Compartido"	Marzo	Abril	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Encuentro Musical con Fruto del Madero	Junio	Junio	Auditorio Sede 4

Programación PMT de enero - junio

ARTE Y CULTURA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de moda sostenible	Abril	Abril	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de mindfulness y manejo del estrés en tiempos de exámenes	Marzo	Marzo	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller de ArteTerapia: Manejo de emociones	Abril	Abril	PMT

CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller Escuchando el corazón: Camino de autoconocimiento y empatía.	Febrero	Junio	PMT
---------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	---------	-------	-----

DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad presencial mediada por tecnología	Taller y torneo Ajedrez	Marzo	Marzo	PMT
---------------------------------------------	-------------------------	-------	-------	-----

GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización oportunidades en salud	Enero	Junio	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización acceso a seguridad social en Salud	Febrero	Junio	PMT
Actividad presencial mediada por tecnología	Socialización lavado de manos en el marco del día mundial de la higiene de manos	Mayo	Mayo	PMT

PASTORAL Y CAPELLANÍA

Actividad mediada por tecnología	Charla: "La aceptación como camino de reconciliación" Actividad mediada por la tecnología	Marzo	Marzo	PMT
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	-----