

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Estudiantes de Pregrado 2025-1



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación



Acreditación Institucional de ALTA CALIDAD

Programación presencial de enero - junio

	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
ARTE Y CULTURA	Evento en espacio abierto	Exposición Individual y Charla con el artista	Febrero	Febrero	Salón Blanco - Sede Claustro.
	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Evento en espacio abierto	Exposición de fotografía - Alianza SENA	Marzo	Marzo	Salón Blanco - Claustro (Bienestar Universitario)
	Evento en espacio abierto	Mujeres que hicieron historia, mujeres que hacen futuro	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Manos que nutren, corazones que protegen. La importancia del cuidado masculino	Marzo	Marzo	Sede Claustro y Sede 4
	Evento en espacio abierto	Encuentro Ecos de identidad y huellas de cultura	Abril	Abril	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Actividad Cultural de Semestre	Mayo	Mayo	Centro de convenciones
	Evento en espacio abierto	Evento Talentos U Católica	Abril	Abril	Parainfo - Claustro
	Evento en espacio abierto	"Eco-Chic: Moda que transforma"	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional de la Danza	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Mundial del Libro	Abril	Abril	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Día Internacional del teatro	Mayo	Mayo	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Evento en espacio abierto	Exposición Bienal del Arte	Mayo	Mayo	Salón Blanco - Sede Claustro
	CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero
Taller/actividad de formación		El corazón del reencuentro: Camino hacia el perdón	Febrero	Junio	Sede 4
Evento en auditorio		Foros por la convivencia y la inclusión	Abril	Abril	Parainfo - Claustro
Evento en auditorio		Reconocimiento a la Excelencia	Febrero	Febrero	Centro de convenciones
Taller/actividad de formación		Encuentro con Representantes	Marzo	Mayo	Sede Las Torres
Taller/actividad de formación		Taller Prevención de Violencias en el contexto universitario	Marzo	Marzo	Sede El Claustro
Evento en auditorio		Inducciones	Enero	Febrero	Diferentes sedes
Taller/actividad de formación		Estar bien en la U	Enero	Febrero	Centro de Convenciones
Reunión		Seguimiento a las actividades de inclusión	Febrero	Junio	Oficina Coordinadora Lina María Medina
Concurso		Diciendo y haciendo	Febrero	Noviembre	Sala de Juntas
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Evento en espacio abierto	Inicio de torneos 2024-2025 Cerros	Febrero	Mayo	Escenarios dispuestos por el grupo universitario los Cerros
	Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Marzo	Mayo	Escenarios dispuestos por el Instituto
	Evento en espacio abierto	Olimpiadas Católicas	Marzo	Mayo	Cancha sede Claustro y carrera 13
	Evento en espacio abierto	Inicio Torneo distrital ASCUN DAF	Marzo	Mayo	Escenarios dispuestos por ASCUN DAF
	Evento en auditorio	Torneo Distrital de Ajedrez en articulación con el grupo CERROS	Marzo	Marzo	Auditorio Sede 4
	Evento en espacio abierto	Torneo Interno Tenis de Mesa	Abril	Abril	Patio 1 sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Torneo Fútbol Tenis	Abril	Mayo	Cancha sede Claustro y carrera 13
	Evento en espacio abierto	Sábado Recreo deportivo sede La Caro	Marzo	Mayo	Sede La Caro
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Evento en espacio abierto	Jornada de Salud	Febrero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre
	Taller/actividad de formación	Talleres Sala Amiga de la Lactancia Materna	Marzo	Junio	Punto de primeros auxilios sede claustro y mediado por la tecnología
	Evento en espacio abierto	Encuesta de movilidad, Jornadas de movilidad segura y socialización piezas comunicativas.	Enero	Junio	Sede 4 y sede Claustro espacio al aire libre. Envío piezas comunicativas.
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Evento en auditorio	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y viernes	Enero	Junio	Capilla Sede 4 y Salón Azul
	Taller/actividad de formación	Atención Personalizada y Asesoría Espiritual	Enero	Junio	Oficina de Pastoral
	Evento en espacio abierto	Feria de Servicios Institucionales	Febrero	Febrero	Sede 4
	Taller/actividad de formación	Talleres de Oración y Vida	Febrero	Junio	Bienestar
	Campaña con preinscripción	Inscripción a las catequisis de Primera Comunión y Confirmación	Febrero	Febrero	Oficina de Pastoral
	Taller/actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Febrero	Mayo	Salón Azul
	Salida extramural	Retiro CREO	Marzo	Marzo	Sede La Caro
	Taller/actividad de formación	Miércoles de Ceniza	Marzo	Marzo	Sedes de la Universidad
	Taller/actividad de formación	Campaña: "Reto 40"	Marzo	Abril	Por redes sociales
	Taller/actividad de formación	Campaña de solidaridad " Pan Compartido"	Marzo	Abril	Sedes de la Universidad
	Evento en espacio abierto	Eucaristía Campal - Aniversario de la Universidad	Marzo	Marzo	Parqueadero Sede el Claustro
	Salida extramural	Retiro Espiritual para Estudiantes y Egresados	Abril	Abril	Sede La Caro
	Taller/actividad de formación	Campaña "Confesatón"	Abril	Abril	Primer piso Sede 4
	Salida extramural	Misión Semana Santa	Abril	Abril	Localidad de Bogotá
	Taller/actividad de formación	Bendición y reflexión sobre el trabajo-grupos de último semestre	Marzo	Marzo	Salones de Clases
	Salida extramural	Proyección Social	Febrero	Mayo	Diferentes fundaciones
	Taller/actividad de formación	Campaña "Flores a la Virgen"	Mayo	Mayo	Por redes sociales
	Evento en auditorio	Encuentro de Universitarios Católicos	Mayo	Mayo	Auditorio Sede 4
	Evento en auditorio	Santa Eucaristía campal en honor a la Virgen de Fátima	Mayo	Mayo	Parqueadero Sede el Claustro
	Evento en auditorio	Rosario de Antorchas	Mayo	Mayo	Parqueadero Sede el Claustro
	Taller/actividad de formación	Semana Mariana	Mayo	Mayo	Sedes de la Universidad
	Taller/actividad de formación	Conversatorio Fe y Cultura en Sinergia con el Departamento de Humanidades	Mayo	Mayo	Parainfo
	Evento en auditorio	Video Foro Documental de Fátima	Mayo	Mayo	Parainfo
	Salida extramural	Peregrinación Mariana	Mayo	Mayo	Santuario Mariano
	Evento en auditorio	Encuentro Musical con Fruto del Madero	Junio	Junio	Auditorio Sede 4

Programación PMT de enero - junio

ARTE Y CULTURA					
Actividad mediada por tecnología	Taller de moda sostenible	Abril	Abril		PMT
Actividad mediada por tecnología	Taller de mindfulness y manejo del estrés en tiempos de exámenes	Marzo	Marzo		PMT
Actividad mediada por tecnología	Taller de ArteTerapia: Manejo de emociones	Abril	Abril		PMT
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN					
Actividad presencial mediada por tecnología	Encuentros de Familia	Febrero	Mayo		Centro de convenciones Sede 4 / Torres (PMT)
Actividad presencial mediada por tecnología	Taller Escuchando el corazón: Camino de autoconocimiento y empatía.	Febrero	Junio		PMT
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA					
Actividad mediada por tecnología	Taller y torneo Ajedrez	Marzo	Marzo		PMT
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD					
Actividad mediada por tecnología	Socialización Póliza estudiantil	Enero	Junio		PMT
Actividad mediada por tecnología	Socialización oportunidades en salud	Enero	Junio		PMT
Actividad mediada por tecnología	Socialización acceso a seguridad social en Salud	Febrero	Junio		PMT
Actividad mediada por tecnología	Socialización lavado de manos en el marco del día mundial de la higiene de manos	Mayo	Mayo		PMT
PASTORAL Y CAPELLANÍA					
Actividad mediada por tecnología	Club del Rosario - Actividad mediada por la tecnología	Febrero	Mayo		Salón Azul/PMT
Actividad mediada por tecnología	Charla: "La aceptación como camino de reconciliación" Actividad mediada por la tecnología	Marzo	Marzo		PMT