

Pastoral y Capellanía

Marzo

Miércoles de Ceniza

Únete a una fecha especial que marca el inicio de la Cuaresma, el tiempo de preparación espiritual previo a la Semana Santa.

5 de marzo - Sedes de la Universidad

Charla: "La aceptación como camino de reconciliación" **Presencial Mediada por Tecnología-PMT**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

Inicia el lunes 3 de marzo

Preparación para Sacramentos

Participa en los cursos de preparación para: Primera Comunión para adultos o Confirmación

Sede El Claustro - Salón Azul

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Inicia el lunes 3 de marzo

Cursos Parroquiales Cultura Católica y Teología del cuerpo

Espacio de conocimiento y desarrollo espiritual.

Del 8 de marzo al 28 de junio

2do y 4to sábado del mes de 9:00 a.m. a 12:00 m. Parroquias: Santa Amelia Cl. 185 #51-56 y Santa María Magdalena AK 19 No. 154-76

Del 20 de febrero al 26 de junio

Jueves de 6:30 p.m. a 8:00 p.m. Parroquia Santa María Magdalena AK 19 # 154-76

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Gestión y Promoción de la Salud

5 de marzo

Taller Lactancia Materna

¡Participa! Socialización sobre la importancia de la lactancia materna y sus beneficios. Dirigido a madres gestantes y lactantes. Resuelve dudas y comparte experiencias.

Hora: 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Sede El Claustro - Sala de Lactancia materna y Presencial Mediada por Tecnología - PMT

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

Marzo

Donación de sangre

En alianza con la Cruz Roja, te invitamos a ser parte de esta jornada. Tu aporte puede salvar vidas y generar un impacto positivo en la comunidad.

5 de marzo - Hora: 10:30 a.m. - 6:00 p.m.

Sede 4 - Patio

Junto al Hospital San José, te invitamos a sumarte a nuestra jornada. ¡Tu generosidad puede marcar la diferencia!

6 de marzo - Hora: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

Sede El Claustro - Patio frente a la casa de Bienestar Universitario

Dirigido a: Comunidad Universitaria

20 de marzo

Toma de Citologías

En coordinación con la Fundación de Ciencias de la Salud (FUCS), realizaremos una jornada de toma de citologías y pruebas de VPH. ¡Cuida tu salud y participa!

Hora: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sede Carrera 13 - Punto de primeros auxilios

Dirigido a: Comunidad Universitaria

20 de marzo

Socialización Póliza estudiantil

Conoce los beneficios y alcances de la póliza estudiantil para estudiantes de pregrado. ¡Infórmate y aprovecha esta cobertura!

Durante el mes jornada continua

Sede El Claustro, Sede 4 y Sede Carrera 13 Puntos de primeros auxilios.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Convivencia e Inclusión

Inicia el 4 de marzo

Escuchando el corazón: Camino de autoconocimiento y empatía

Participa en un espacio formativo diseñado para brindarte herramientas prácticas que fortalecerán tu autoconocimiento y desarrollo de la empatía.

Hora: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Presencial Mediada por Tecnología - PMT

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Inicia el 7 de marzo

El corazón del reencuentro: Camino hacia el perdón

Acompáñanos en este encuentro presencial, donde exploraremos juntos un camino de reconciliación y convivencia, aprendiendo a sanar las heridas que dejan las experiencias difíciles.

Hora: 2:00 p.m. a 4:00 p.m. - Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

7 de marzo

2º Encuentro de familia

Únete a este taller vivencial, donde a través de la escucha activa y el diálogo fortaleceremos lazos y comprensión en nuestro entorno.

Hora: 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Presencial Mediada por Tecnología - PMT

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

Del 17 al 21 de marzo

Actividad de Prevención de Violencias en el contexto universitario

Participa y fomenta una convivencia sana y libre de violencia. Construyamos juntos un espacio seguro y respetuoso para todos.

Hora: 10:00 a.m. - Sede 4 - Plazoleta

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Deportes Recreación y Actividad Física

Inscripciones del 03 al 15 de marzo

Inscripción Torneo Interfacultades Olimpiadas Católicas 2025 - 1

¡Demuestra tu talento y pasión por el deporte! Participa en las Olimpiadas Deportivas:

Fútbol Sala Masculino, Ajedrez (Mixto), Tenis de Mesa (Mixto), Voleibol Cuartetos (Mixto), Baloncesto Tríos (Mixto), Fútbol Tenis (Rama Femenina y Masculina).

Canchas Múltiples de la Universidad Católica de Colombia. Reclama las planillas de inscripción en las ventanillas de **Bienestar Universitario Sede Claustro o en la Sede Carrera 13.**

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y posgrado

1 de marzo

Inicio de Torneos Universitarios

Nuestra universidad participará con sus equipos representativos en los torneos de ASCUNDAF y el Grupo Universitarios Los Cerros en diversas disciplinas deportivas. ¡Apoya a nuestros deportistas!

Diferentes escenarios de las IES.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

14 y 15 de marzo

Torneo Interuniversitario de Ajedrez Grupo Cerros

En el marco de los Juegos Distritales, nuestra sede será la anfitriona principal de las competencias universitarias de ajedrez. ¡Vive la estrategia y el desafío en cada partida!

A partir de las 12:00 p.m.

Sede 4 - Centro de Convenciones

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Arte y Cultura

Del 3 al 31 de marzo

Exposición de Fotografía EPHÍTETON

Explora la mirada artística y documental en la Exposición, en alianza con el SENA. ¡Déjate inspirar por cada imagen y su historia!

Sede El Claustro - Salón Blanco

Dirigido a: Comunidad Universitaria

7 de marzo

Espacio de reflexión

Este espacio visibiliza el legado de las mujeres en la historia de la humanidad a través de actividades artísticas, escritura y expresión corporal.

Hora: 11:00 a.m. - 1:00 p.m. 4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Sede El Claustro - Salón Blanco

Dirigido a: Comunidad Universitaria

20 de marzo

¡Hablemos de lo que realmente importa!

A través de herramientas Gestalt, este taller ofrece un espacio seguro para que los hombres exploren, expresen y trabajen sus emociones, superando el silencio emocional y promoviendo prácticas de autocuidado y bienestar.

Hora: 4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Sede Las Torres - Salón Presidencia

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Marzo

Mejorar la presión académica.

Encuentra el equilibrio con técnicas de respiración, ejercicios corporales y artísticos. Te esperamos para vivir juntos esta experiencia de bienestar.

Hora: 12 de Marzo - 3:00 p.m.

Presencial Mediada por Tecnología - PMT

¡Conéctate aquí!

Hora: 13 de Marzo - 3:00 p.m.

Sede El Claustro - Salón Blanco

Dirigido a: Comunidad Universitaria