



¡BIENESTAR CONTIGO!

AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 30 de abril de 2025



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación

Pastoral y Capellanía

Abril

Campaña de solidaridad Pan Compartido

La Coordinación de Pastoral y Capellanía te invita a ser parte de una hermosa iniciativa de solidaridad donde juntos podemos hacer la diferencia. Con tu aporte de alimentos, estarás ayudando a quienes más lo necesitan en la localidad de Usme. Tu generosidad transforma vidas. Conoce cómo puedes donar según tu Facultad o en el link de nuestra agenda digital.

Recepción de donaciones hasta el **martes 8 de abril**. La entrega de las donaciones se realiza en las secretarías de las facultades y en la oficina de Pastoral.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Sábado 5 de abril

Retiro Espiritual La Fuerza del Silencio

Te invitamos a vivir un retiro especial, un espacio para desconectarte del ruido, encontrarte con Dios y contigo mismo en plena naturaleza. En el silencio, encontrarás la fuerza que necesitas.

¡No te lo pierdas! Vive esta experiencia única.

Sede La Caro de la Universidad Católica de Colombia. De **7:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado, Posgrado y Egresados

¡Inscríbete aquí!

Gestión y Promoción de la Salud

Abril

Jornada de Salud y Bienestar

Fluye con conocimiento: Todo Sobre Tu Ciclo Menstrual.

07 de abril
Sede 4 - De 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

24 de abril
Sede 4 - De 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

24 de abril

Jornada de Vacunación

Te invitamos a participar en nuestra jornada de vacunación, organizada en coordinación con la Secretaría Distrital de Salud.

Ten en cuenta: dependemos de los biológicos que suministre la SDS.

Sede 4 - De 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Convivencia e Inclusión

Abril

Foro por la Vida: Arte y Salud Mental

Te invitamos a participar en una instalación teatral a cargo de nuestro grupo Catarsis.

A través de esta puesta en escena, el público podrá reflexionar sobre diversos aspectos de la vida académica y participar de manera voluntaria en la experiencia.

Sede 4 - Centro de Convenciones
9 de abril - De 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
10 de abril - De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
De 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

4 de Abril

Encuentro de Familia

Bajo el lema "Cuidar: Salud del Encuentro Humano", nos reuniremos de manera remota para compartir un espacio de reflexión y conexión.

Acompáñanos en este encuentro pensado para fortalecer los lazos y el bienestar de nuestra comunidad.

De **6:00 p.m. a 7:00 p.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

9 de Abril

Encuentro de Representantes

Participa en esta presentación especial, articulada con la cátedra electiva y el Semillero de Participación Ciudadana.

Un espacio clave para fortalecer la representación estudiantil y promover el liderazgo dentro de nuestra comunidad.

Sede Torres - Salón de Audiencias
De **5:00 p.m. a 6:30 p.m.**

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Deportes Recreación y Actividad Física

26 de abril

Caminata Ecológica

Acompáñanos en una caminata por el Parque Nacional, donde disfrutaremos de la naturaleza con el acompañamiento y la guía del personal del IDRD.

Parque Nacional - **7:30 a.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

24 de abril

Torneo de Ajedrez

Invitamos a estudiantes, docentes y administrativos a participar en nuestro torneo de ajedrez, un espacio de competencia donde podrán poner a prueba sus habilidades en diferentes modalidades y sistemas de juego.

Demuestra tu estrategia y precisión en esta gran jornada.

Sede El Claustro - **4:00 p.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

23 de abril

Torneo Tenis de Mesa

Disfruta de un espacio de encuentro y juego con estudiantes de distintos programas y semestres.

Un evento pensado para compartir, competir y divertirse.

Sede El Claustro - **12:00 m.**

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Arte y Cultura

Abril

Eco Chic - Moda que Transforma

Te invitamos a participar en nuestra feria de venta e intercambio de ropa de segunda mano. Una oportunidad para renovar tu estilo de manera sostenible.

Sede El Claustro - Evento en espacio abierto
10 y 24 de abril - Todo el día

Dirigido a: Comunidad Universitaria

29 de abril

Día Internacional de la Danza

Celebremos juntos el arte del movimiento con presentaciones especiales en las jornadas diurna y nocturna. Contaremos con la participación de grupos invitados.

Sede 4 - Evento en espacio abierto
De **12:00 p.m. y 5:45 p.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

23 de abril

Día Mundial del Libro

Acompáñanos en una lectura dramática especial a cargo del Grupo de Teatro. Una experiencia para celebrar la literatura a través de la interpretación.

Sede El Claustro Salón Blanco - Evento en espacio abierto - **4:00 p.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inicia en abril

Talentos UCatólica

Iniciamos el lanzamiento del concurso de talentos en escritura. Si te apasiona escribir, esta es tu oportunidad para demostrar tu creatividad y participar en esta gran iniciativa.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Inicia en abril

El Poder del Arte en la Salud Mental

Bienestar Universitario y el Departamento de Humanidades te invitan a una actividad experiencial a cargo del Grupo de Teatro, acompañada de un foro sobre el impacto del arte en la salud mental.

Sede 4 - Centro de Convenciones

Miércoles de 9
De **11:00 a.m. - 1:00 p.m.**

Jueves 10 de abril
De **4:00 p.m. a 6:00 p.m.**
De **6:00 p.m. a 8:00 p.m.**
De **8:00 p.m. a 10:00 p.m.**

Dirigido a: Comunidad Universitaria